

DAS 5. ÜBUNGSFELD:

ACHTSAMER UMGANG MIT GELD UND RESSOURCEN

In meinem Umgang mit Geld und Ressourcen übe ich mich darin...

... meine finanzielle Freiheit zu bewahren, indem ich meinen Verhältnissen gemäß lebe und mich nicht ohne Not verschulde.

... meine innere und äußere Großzügigkeit zu stärken und zu lernen, sowohl absichtslos zu geben als auch ohne Gefühle der Schuld zu empfangen.

... die Freude von erwartungslosem Teilen zu erfahren und zu vertiefen.

... Geld als eine kraftvolle Energie zu sehen, die heilsame oder unheilsame Wirkungen haben kann, da jeder investierte oder ausgegebene Euro eine Abstimmung darstellt.

Ich halte regelmäßig inne und übe:

... in Unternehmen zu investieren, deren Produkte, Motivationen, Methoden oder Arbeitsbedingungen ich wertschätze.

... mich nicht an Spekulation und Wetten zu beteiligen.

... den Renditegedanken als dominantes Kriterium meines Umgangs mit Geld aufzugeben.

... die Freuden eines selbst gewählten einfachen Lebens zu erkennen.