

**Nimm Dir,  
was du brauchst.**

-----  
Freude

-----  
Vertrauen

-----  
Achtsamkeit

-----  
Mitgefühl

-----  
Weisheit

-----  
Dankbarkeit

-----  
Großzügigkeit

-----  
Zufriedenheit

-----  
Gleichmut

-----  
Furchtlosigkeit

-----  
Klarheit

-----  
Geduld