

Einfachheit berühren – Einladung zur internationalen Gehmeditation am 29.11.2025

Für den 29.11.2025 lädt das Netzwerk Achtsame Wirtschaft zur gemeinsamen Gehmeditation unter dem Motto „Die Macht der kleinen Taten“ ein. International beteiligen sich mehr als 80 Städte.

Was klein scheint, kann Großes bewegen.
Jede unserer Taten ist ein Same, der seine Wirkung entfalten wird. Sei es heute, in einem Jahr oder in einer zukünftigen Generation.

In Bonn Bad Godesberg möchte sich unsere Sangha „Haus Siddharta“ beteiligen und zum gemeinsamen Gehen in Stille und Verbundenheit einladen.

*KONTEMPLATIONEN ZUR MACHT DER
KLEINEN TATEN - Ausschnitt*

*Möge ich erkennen, was ich in die Welt
sende.*

*Möge ich geduldig heilsame Samen
pflanzen und pflegen und nicht auf raschen
Erfolg hoffen.*

*Möge ich tief verstehen, dass keine
heilsame Tat je verloren geht oder sinnlos
wäre.*

*Möge ich mein Bestes geben und im
Anschluss meine Erwartungen loslassen.*

*Möge ich kleine Taten der liebevollen Güte
in meinem Leben verankern und zur
Gewohnheit werden lassen.*

Mögen alle Wesen glücklich sein.

**Treffen: Samstag, 29.11.2025 um 10:45
in der Kronprinzenstr. 86 vor der Praxis
„Handwerk“ in 53173 Bonn**

Wir werden bis ca. 12:15 gemeinsam in Stille gehen. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Austausch bei einer Tasse Tee

**Anmeldung ist nicht notwendig und
Kosten entstehen nicht**



***Bitte bringt Euch warme
wetterfeste Kleidung mit***