

Einladung zur internationalen Gehmeditation am 29.11.2025

Seit vielen Jahren wird über das **Netzwerk Achtsame Wirtschaft** (www.achtsame-wirtschaft.de) am Samstag vor dem 1. Advent eine Gehmeditation an vielen Orten der Welt organisiert. Sinn ist es, sich mit anderen zu verbinden und gemeinsam über ein Thema während des Gehens zu kontemplieren.

Auch in diesem Jahr wird es in Hinterheubach die Möglichkeit geben, an der internationalen Gehmeditation teilzunehmen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Es wird eine kleine Einführung in die Praxis geben.

Datum? 29.11.

Uhrzeit? 11 Uhr

Ort? Hinterheubach 3

Thema? Die Macht der Kleinen Taten - Jede Geste, jeder Blick, jedes noch so kleine Handeln, kann Großes bewegen. Jede unserer Taten ist ein Same, der seine Wirkung entfalten wird. Jetzt, morgen, in einem Jahr oder in einer zukünftigen Generation. Nichts geht verloren. Unsere Gehmeditation ist eine Medizin gegen Resignation, Gleichgültigkeit und Hoffnungslosigkeit.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Schritte!

Bitte festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung tragen. Im Anschluss wird es die Möglichkeit des Austauschs geben.

Bei Fragen schreiben Sie gerne oder rufen mich an

Juliane Oberlinger

enailujo@outlook.de

06220/5217249