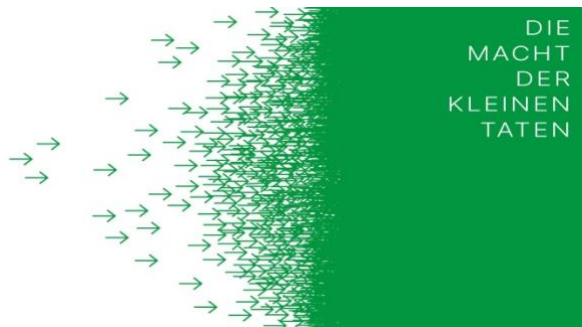


Gehmeditation in Verbundenheit im Hofgarten in München am 29.11.



Liebe Freundinnen und Freunde der Achtsamkeit in München,

dieses Jahr lädt das Netzwerk Achtsame Wirtschaft wieder in Kooperation mit den Sanghen in der Tradition von Thich Nhat Hanh zu einer gemeinsamen **Gehmeditation** – diesmal zum Thema "**Die Macht der kleinen Taten**" - ein.

Startpunkt ist der Odeonsplatz. Wir gehen von dort aus in den Hofgarten, verweilen von Zeit zu Zeit mit kleinen Pausen für die Kontemplationen, zu denen uns das Netzwerk für achtsame Wirtschaft eingeladen hat, und verabschieden uns dann nach etwa eineinhalb Stunden mit einem gemeinsamen Austausch.

Wir versammeln uns am Samstag, den 29. November ab 10:45 Uhr vor der Theatinerkirche und werden gegen 11 Uhr starten.

Zeitgleich werden Freundinnen und Freunde in vielen weiteren Städten und Ländern mit uns gemeinsam gehen. Letztes Jahr sind wir in 101 Städten und in 25 Ländern zum Thema „Touchung Simplicity“ gegangen, dieses Jahr wollen bereits mehr als 80 Städte diese Verbundenheit über alle Kontinente hinweg weiter pflegen – eingedenk der **Macht der kleinen Taten!**

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Gang zum Ankommen in einer friedlichen und harmonischen Adventszeit!

Weitere Informationen über: Hinnerk hinnerk.brockmann@posteo.de