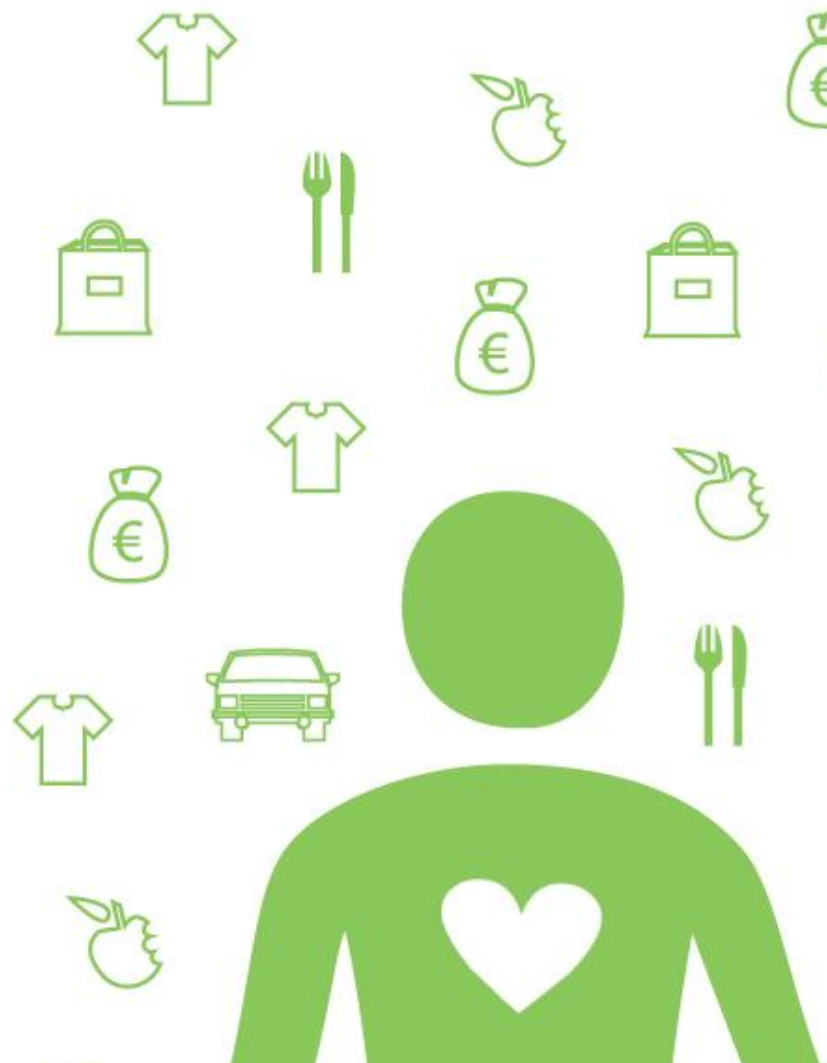




BiNKA

BILDUNG FÜR NACHHALTIGEN  
KONSUM DURCH  
ACHTSAMKEITSTRAINING



## ACHTSAMKEIT & NACHHALTIGER KONSUM: MEDITIEREN FÜR DEN PLANETEN?

Einladung zur BiNKA-Abschlusskonferenz



# ACHTSAMKEIT & NACHHALTIGER KONSUM: MEDITIEREN FÜR DEN PLANETEN?

Save  
the date!

16. Februar  
2018

Am **16. Februar 2018** findet die Abschlusskonferenz des inter- und transdisziplinären Forschungsverbundprojektes „BiNKA – Bildung für nachhaltigen Konsum durch Achtsamkeitstraining“ – gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) – an der TU Berlin, Hardenbergstraße 16 – 18, 10623 Berlin, statt.

Achtsamkeitsmeditation erfreut sich seit Jahrzehnten wachsender Beliebtheit. Außer ins Privatleben praktizierender Menschen hat diese Form der Meditation längst Einzug in Gesundheits- und Bildungsinstitutionen sowie in die Privatwirtschaft gehalten. In jüngerer Vergangenheit wurde Achtsamkeit auch mit nachhaltigem Konsum in Verbindung gebracht. Der Achtsamkeitspraxis wird nachgesagt, über die Stärkung des Bewusstseins für zentrale Werte, Einstellungen und das eigene Handeln dazu beizutragen, dass Menschen in die Lage versetzt werden, individuelles Konsumverhalten mehr an den eigenen Überzeugungen auszurichten.

Im BiNKA-Projekt wurde der Zusammenhang zwischen Achtsamkeit und nachhaltigem Konsumverhalten erstmals empirisch im Rahmen einer umfassenden Interventionsstudie untersucht. Dabei galt das Forschungsinteresse der Wirkung eines konsumfokussierten Achtsamkeitstrainings („BiNKA-Training“) auf eine nachhaltigere Gestaltung des individuellen Konsumverhaltens im Rahmen der Bildung für Nachhaltigen Konsum (BNK).

Auf der Konferenz werden nach 3 Jahren intensiver Auseinandersetzung die Projektergebnisse vorgestellt und ihre Implikationen mit Expert\*innen und Teilnehmenden aus unterschiedlichen disziplinären Blickwinkeln diskutiert. Weiterhin werden Workshops zur direkten transdisziplinären Auseinandersetzung rund um die Themen Achtsamkeit und Konsum durchgeführt. Ein abschließender Höhepunkt ist das zuvor aufgezeichnete Skype-Gespräch zum Thema „Mindfulness and Sustainable Consumption“ zwischen dem MBSR-Begründer Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn und Senior Berater des Projektes Dr. Paul Grossman. Abgerundet wird die Veranstaltung durch eine gemeinsame themenspezifische Meditationspraxis.

Mehr Infos zum Projekt unter [www.achtsamkeit-und-konsum.de](http://www.achtsamkeit-und-konsum.de)

## ANMELDUNG

<http://www.aloenk.tu-berlin.de/menue/forschung/binka/abschlusskonferenz/>

## KONTAKT & FRAGEN

Laura Sophie Stanzus

Tel. +49-30-314 73354

Email: [Laura.Stanzus@tu-berlin.de](mailto:Laura.Stanzus@tu-berlin.de)





## KONFERENZPROGRAMM

Zeit	Programmpunkte
08.45	Ankommen und Registrierung
09.30	Eröffnung & gemeinsame Meditation
10.00	<b>Ergebnispräsentationen BiNKA</b>
11.20	Pause mit Kaffee, Tee & Snacks
	<b>Podiumsdiskussion</b>
11.40	<ul style="list-style-type: none"><li>- Prof. Dr. Angelika Zahrnt (Postwachstumsforscherin am IÖW Berlin)</li><li>- Prof. Dr. Marcel Hunecke (Forschung zu psychischen Ressourcen für Nachhaltigkeit, FH Dortmund)</li><li>- Dr. Martina Aßmann (Netzwerk „Ethik heute“, Ärztin für Arbeitsmedizin und Psychotherapie, Vorstand MBSR Verband Deutschland)</li><li>- Dr. Kai Romhardt (Gründer Netzwerk „Achtsame Wirtschaft“, Dharma Lehrer nach Thich Nhat Hanh)</li></ul>
13.00	Lunch
	<b>Workshop-Phase</b>
14.00	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Achtsamkeit und nachhaltige Ernährung</li><li>2. Achtsamkeit und Bildung für nachhaltigen Konsum</li><li>3. Achtsamkeit, Nachhaltigkeit und offene Forschungsfragen</li></ol>
15.30	Pause mit Kaffee, Tee & Snacks
15.50	Plenum, Zusammenführung der Workshop-Phase
16.05	Mindfulness and Sustainable Consumption: Discussing BiNKA in a Global Perspective – A (recorded) <b>Dialogue between Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn und Dr. Paul Grossman</b>
16.30	Abschiedsmeditation & Danksagung



# TEAM



**Prof. Dr. Ulf Schrader**

Leitung Fachgebiet Arbeitslehre/Ökonomie und Nachhaltiger Konsum (ALÖNK) der TU Berlin, Verbundleiter des BiNKA-Projekts



**Laura Sophie Stanzus**

MSc. in CSR, wissenschaftliche Mitarbeiterin bei ALÖNK, Koordinatorin und Doktorandin im BiNKA-Projekt mit Arbeitsschwerpunkt auf der qualitativen Studie



**Dr. Sonja Geiger**

Promotion in Kognitionspsychologie, Post-Doc bei ALÖNK, Leitung der Evaluation im BiNKA-Projekt mit Arbeitsschwerpunkt auf der quantitativen Studie



**Tina Böhme**

MSc. in Psychologie, wissenschaftliche Mitarbeiterin bei ALÖNK, Doktorandin im BiNKA-Projekt mit Arbeitsschwerpunkt auf dem BiNKA-Training im Schulkontext



**Prof. Dr. Daniel Fischer**

Leitung der Arbeitsgruppe SuCo<sup>2</sup> (Sustainable Consumption & Sustainability Communication) am Institut für Umweltkommunikation der Leuphana Universität Lüneburg, Leiter des Teilprojekts „Bildung für nachhaltigen Konsum“



**Pascal Frank**

M.A. Sozialwissenschaften, M. phil. Wissenschaftsphilosophie, wissenschaftlicher Mitarbeiter bei SuCo<sup>2</sup> mit Arbeitsschwerpunkt im BiNKA-Projekt auf der qualitativen Studie



**Anna Sundermann**

Dipl. Psychologin, wissenschaftliche Mitarbeiterin bei SuCo<sup>2</sup> mit Arbeitsschwerpunkt im BiNKA-Projekt auf Mixed Methods



**Dr. Paul Grossman**

Achtsamkeitsforscher, Gründer und Leiter des Europäischen Zentrums für Achtsamkeit, Senior-Berater im Projekt



**Jacomo Fritzsche**

Geschäftsführer des Instituts für Achtsamkeit und Nachhaltigkeit, MBSR-Lehrer, Konzeption des BiNKA-Trainings in seiner praktischen Dimension, Umsetzung als Kursleiter mit Schüler\*Innen und Studierenden