

Wir haben bereits
mehr als genug
Bedingungen
zum Glücklichsein.

Thich Nhat Hanh

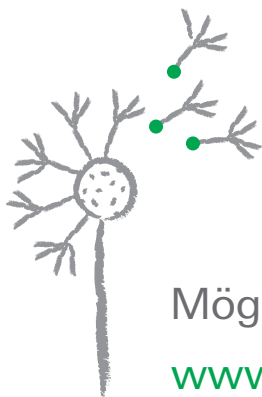
There is no way to happiness,
happiness is the way. Buddha

Das größte Geschenk, dass wir unseren Liebsten bereiten können ist nicht materieller Natur. Es ist unsere Achtsamkeit, unsere lebendige Präsenz. Indem wir diese mit anderen teilen, nähren wir Freude und Verstehen in uns und um uns herum.

Indem wir mitten im Alltag, mitten im Konsumtrubel unserer Städte, achtsame Schritte setzen, erfahren wir, dass wir Frieden und Glück in diesem Augenblick berühren können.

Wir werden frei von den Glücksversprechen der Schaufenster und Werbeplakate und kommen in Kontakt mit den vielen kleinen Wundern des Tages, die jeder Zeit und kostenlos für uns zur Verfügung stehen.

Unser Geschenk ist Achtsamkeit.



Mögen wir alle glücklich sein!

www.achtsame-wirtschaft.de